

Come evitare le punture di zecche?



Indossare un abbigliamento appropriato, di colore chiaro (che rende più evidente la presenza delle zecche), in grado di coprire quanto più possibile il corpo (pantaloni lunghi infilati nei calzettoni e camicia a maniche lunghe infilata nei pantaloni) e proteggere i piedi con scarpe alte sulle caviglie.

Camminare al centro dei sentieri.

Non sedersi e non sostare nell'erba alta o in prossimità di cespugli e vegetazione incolta

Applicare prodotti repellenti per insetti sulla pelle scoperta o sui vestiti, seguendo scrupolosamente le avvertenze riportate nelle confezioni.



Durante l'escursione controllarsi frequentemente per rimuovere eventuali zecche non ancora attaccate.

Al rientro dall'escursione spazzolare i vestiti, lavarsi e controllare tutto il corpo (meglio se con l'aiuto di qualcuno), senza trascurare la schiena e il cuoio capelluto.

Come togliere una zecca?

Nel caso si trovi una zecca sulla pelle, bisogna rimuoverla subito evitando di cospargerla con sostanze oleose o irritanti e proteggendo le mani.



Per asportarla correttamente è necessario prendere una pinzetta e con questa afferrare la zecca il più vicino possibile al punto di inserzione nella cute, senza

schiacciarla; tirare delicatamente, senza strappi fino al distacco. Disinfettare la zona.

Cosa fare dopo aver rimosso la zecca?

E' utile annotare la data di rimozione ed eventualmente la località in cui si è stati morsi. Controllare tutti i giorni l'area interessata per individuare eventuali segnali di infezione. Qualora si manifesti un arrossamento in corrispondenza del morso o compaiano sintomi simil-influenzali (febbre, stanchezza, dolori muscolari, ecc) è necessario consultare un medico, segnalando il morso di zecca.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

www.smaservice.it

Sede di Belluno: Via Vittorio Veneto, 158/L – Belluno
Tel: 0437/931403 E-mail: infobl@smaservice.it

Sede di Treviso: Via Treviso, 61/9b — Silea (TV)
Tel: 0422/360315 E-mail: infotv@smaservice.it

Sede di Trento, Piazza di Centa, 7 — Trento
Tel: 0461/8282473 E-mail: infotn@smaservice.it



**PREVIENI LA TBE
VACCINATI!**



PREVIENI LA TBE (MENINGOENCEFALITE DA ZECCA)..... VACCINATI !

Cosa sono le zecche?

Le zecche sono piccoli parassiti simili a ragni e sono ampiamente diffuse in molti ambienti naturali. La zecca dei boschi è scura e molto piccola, difficile da vedere: nello stadio di larva non è più grande di una testa di spillo, lo stadio successivo di ninfa è grande circa 1 mm e mezzo, mentre l'adulto è di poco più grande. Per sopravvivere le zecche sono obbligate a nutrirsi di sangue: necessità che le spinge ad aggredire indifferentemente gli animali e l'uomo. IL morso è indolore, ma costituire un'insidia per la salute.



Dove e quando si incontrano?

Le zecche popolano abitualmente gli ambienti naturali, sostando nell'erba e tra il fogliame. Prediligono gli ambienti umidi e ombreggiati, in particolare i boschi e i loro margini, solitamente a quote inferiori ai 1500 metri. Molto spesso stanziano nei prati incolti, ai bordi dei sentieri e nelle aree di passaggio di animali selvatici. Negli ultimi anni la loro presenza è segnalata in molte aree rurali e urbane. Nella regione Veneto sono abbondanti dalla primavera all'autunno, particolarmente da marzo a giugno.

Sono pericolose?

Sì, possono esserlo: quella più pericolosa per l'uomo è la zecca dei boschi (*Ixodes ricinus*). Durante il pasto possono contagiare l'uomo trasmettendo diversi agenti infettivi (batteri, virus, ecc) responsabili di malattie anche complesse, talora serie, non sempre facili da riconoscere. Sono responsabili della trasmissione della Borrelia (malattie di Lyme) e del virus della meningoencefalite da zecca (TBE)

Che cos'è la meningoencefalite da zecca (TBE)?

La meningoencefalite da zecca o TBE è una malattia di natura virale che può colpire il sistema nervoso centrale e/o periferico. Questa malattia può avere un decorso serio e potenzialmente grave.

Come si manifesta la TBE?

Solitamente l'esordio è simile a quello dell'influenza: compaiono febbre, mal di testa e dolori muscolari a distanza di 7-14 giorni dal morso di zecca. Nel 20-30% dei casi, dopo alcune settimane di miglioramento può ricomparire febbre molto elevata, mal di testa, dolore alla schiena, perdita di sensibilità e paralisi alle arti, confusione mentale. Le manifestazioni più gravi rendono necessario il ricovero in ospedale e richiedono una lunga convalescenza. In taluni casi la malattia può avere conseguenze permanenti ed invalidanti.



Esiste una cura specifica per la TBE?

No, non esiste una terapia specifica.

La TBE si può prevenire?

Sì, attraverso la vaccinazione.

Poiché non esiste una cura per la TBE, il miglior modo per prevenirla è la vaccinazione, consigliata a chi vive, lavora o frequenta abitualmente le zone a rischio per tale infezione.

Il ciclo vaccinale prevede la somministrazione di 3 dosi, per via intramuscolare a intervalli periodici. Le prime 3 dosi nell'arco di un anno e successivamente un richiamo dopo 3 anni. La protezione contro il virus della TBE comincia a formarsi solo dopo la 2° dose.

Il vaccino è disponibile presso la Sma Service su prenotazione.

